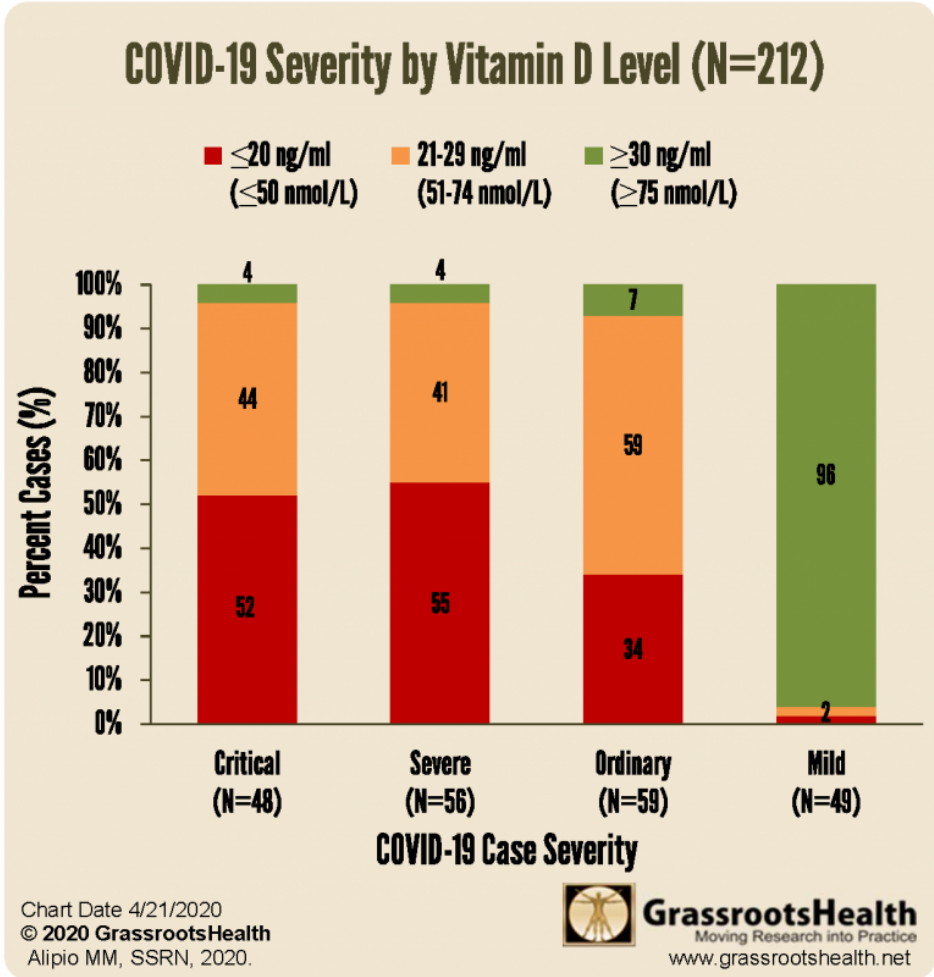




# Primeros datos que se publicarán sobre los niveles de gravedad de vitamina D de COVID-19



[Haga clic para ampliar e imprimir](#)

En varias publicaciones en los últimos meses, hemos discutido las muchas formas en que los niveles óptimos de vitamina D son necesarios para iniciar y mantener una respuesta inmune saludable, especialmente dentro del sistema

respiratorio. Nuestro artículo, [Gxlf qpelc" f g"swg"re"uwr rgo gpvcelz p"eqp" xkco lpc" F"r qf tšc" tgf welt" grttkgui q" f g"lpéwgp| c" g lptgeekqpgu" f "o wgtvgu" r qt"EQXIF/3:](#), se publicó el mes pasado, detallando la investigación actual en apoyo de niveles séricos de vitamina D más altos y una menor incidencia de enfermedades respiratorias inducidas por virus.

En una [carta de preimpresión](#) (aún no revisada por pares), se presentan datos de 212 pacientes con COVID-19 que habían sido hospitalizados en tres hospitales separados en el sur de Asia. Estos son los primeros datos publicados que comparan la gravedad de los síntomas con los niveles séricos de vitamina D.

#### Todos los casos se confirmaron para COVID-19 y se agruparon de la siguiente manera:

1. **Leve** : se presenta con síntomas clínicos leves y sin diagnóstico de neumonía.
2. **Ordinario** : presenta fiebre, síntomas respiratorios y un diagnóstico confirmado de neumonía.
3. **Grave** : casos con hipoxia y dificultad respiratoria
4. **Crítico** : casos con insuficiencia respiratoria que requieren cuidados intensivos

#### Los niveles de vitamina D se agruparon de la siguiente manera:

1. **Normal** : nivel de vitamina D de 30 ng / ml (75 nmol / L) o superior
2. **Insuficiente** : nivel de vitamina D entre 21-29 ng / ml (51-74 nmol / L)
3. **Deficiente** : nivel de vitamina D por debajo de 20 ng / ml (50 nmol / L)

### ¿Cuáles fueron los hallazgos de este estudio?

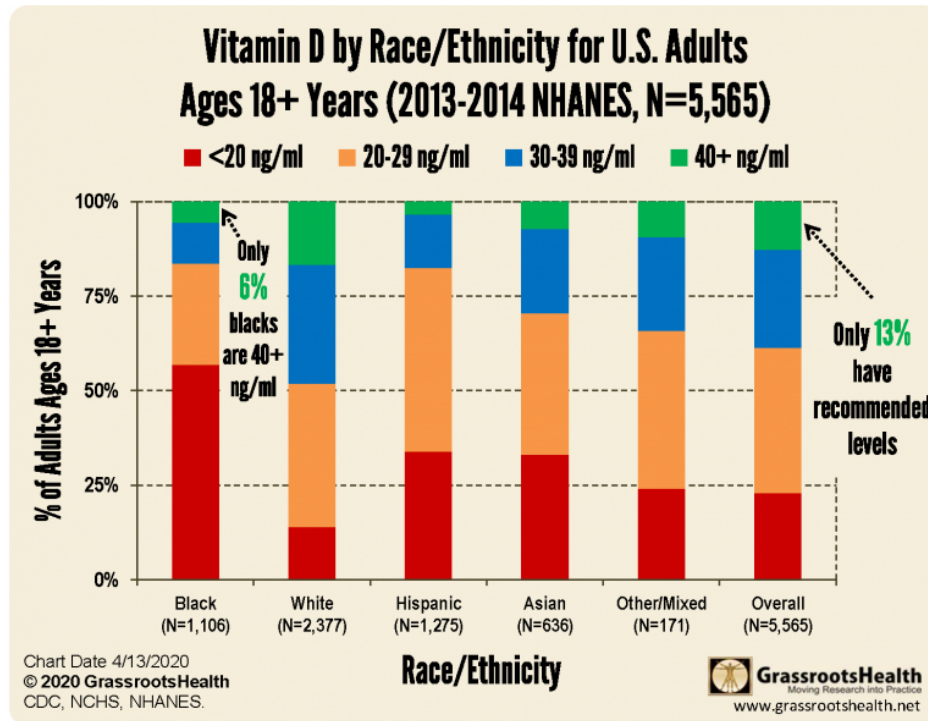
El nivel promedio de vitamina D de los 212 casos fue de 24 ng / ml (59 nmol / L).

#### De todos los casos de COVID-19

- 49 (23%) casos fueron categorizados como leves, con un nivel promedio de vitamina D de 31 ng / ml (78 nmol / L)
- 59 (28%) fueron categorizados como ordinarios, con un nivel promedio de vitamina D de 27 ng / ml (68 nmol / L)
- 56 (26%) se clasificaron como graves, con un nivel promedio de vitamina D de 21 ng / ml (53 nmol / L)
- 48 (23%) fueron críticos, con un nivel promedio de vitamina D de 17 ng / ml (43 nmol / L)
- El 86% de todos los casos entre pacientes con niveles normales de vitamina D fueron leves, mientras que el 73% de los casos entre pacientes con deficiencia de vitamina D fueron graves o críticos
- Para cada aumento de la desviación estándar en el nivel de vitamina D, las probabilidades de tener un caso leve en comparación con un caso grave fueron 7.94 veces más, y las probabilidades de tener un caso leve en comparación con un caso crítico fueron 19.61 veces más
- Todos los resultados fueron estadísticamente significativos

El autor concluye:

"Esto significa que el nivel de suero (OH) D en el cuerpo podría explicar los resultados clínicos de los pacientes infectados con Covid-2019. Un aumento en el nivel de suero (OH) D en el cuerpo podría mejorar los resultados clínicos o mitigar los peores resultados (graves a críticos). Por otro lado, una disminución en el nivel de suero (OH) D en el cuerpo podría empeorar los resultados clínicos de Covid-2019".



[Haga clic para ampliar e imprimir](#)

GrassrootsHealth is prepared to move forward by using science to drive global action, with using either clinical trials with our key researchers or by doing community Field Trials with individuals or other organizations. Please let us know if you are interested and how we can quickly setup your projects.

[I'm Interested! Please contact me.](#)

## Could You or Someone You Know Need More Vitamin D?

We're in a time of great crisis that could be greatly affected by making sure you and everyone you know has a serum level of at least 40 ng/ml. Help us help you.

¿Sabes cuál es tu nivel de vitamina D? ¡Asegúrese de realizar una [prueba hoy](#) para averiguarlo y tome medidas para mantenerlo dentro de un objetivo de 40-60 ng / ml o 100-150 nmol / L! Déle a su sistema inmunológico los nutrientes que necesita para mantener su salud y protegerse de enfermedades innecesarias. A través del Instituto de Investigación de Nutrientes GrassrootsHealth, también puede probar sus elementos esenciales de magnesio, cobre, zinc y selenio, toxinas como plomo, mercurio y cadmio, así como sus niveles de omega-3, niveles de inflamación y nivel de hormona estimulante de la tiroides (TSH). [¡Descubre tus niveles hoy!](#) Inicie sesión en la página de selección de pruebas (haga clic